

# AI, IT'S ME

UNO STRUMENTO  
D'INCONTRO



**RICCARDO CASELLA**

Aikido • Tai Chi • Karate



武道

# INDICE

- 1 RESPIRO
- 2 EQUILIBRIO
- 3 CONDIVISIONE
- 4 L'INCONTRO
- 5 ? PRODUTTIVITÀ

AI, IT'S ME



UNO STRUMENTO  
D'INCONTRO

1

# RESPIRO

TORNO IN ME STESSO,  
MI DO UN TEMPO PER ASCOLTARMI,  
TROVO IL MIO CENTRO



AI, IT'S ME



UNO STRUMENTO  
D'INCONTRO

2

# EQUILIBRIO

SO STARE IN PIEDI,  
SO MUOVERMI NELLO SPAZIO,  
SO DARMÌ UNA DIREZIONE



AI, IT'S ME



UNO STRUMENTO  
D'INCONTRO

# 3 CONDIVISIONE

SCOPRO ALTRE PERSONE  
INTORNO A ME,  
SONO CON LORO



AI, IT'S ME



UNO STRUMENTO  
D'INCONTRO

4

## L'INCONTRO

SONO CAPACE DI GESTIRE  
LA PRESENZA DELL'ALTRO,  
CON DETERMINAZIONE  
E ARMONIA



AI, IT'S ME



UNO STRUMENTO  
D'INCONTRO

**AI, IT'S ME**

UNO STRUMENTO  
D'INCONTRO



**... E LA**

**PRODUTTIVITÀ ?**



AI, IT'S ME

UNO STRUMENTO  
D'INCONTRO



**RICCARDO CASELLA**

Aikido • Tai Chi • Karate

PER MAGGIORI INFO :

\_ 3343228063 \_

\_ CASRICCARDO@GMAIL.COM \_